

# HovKollen

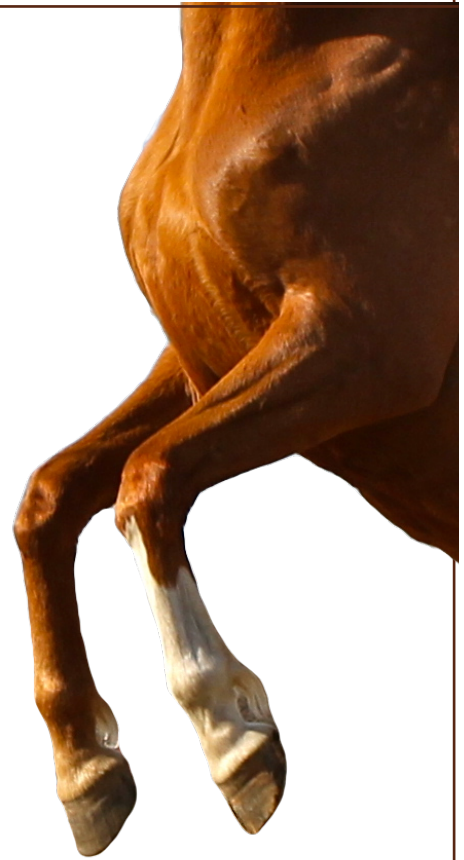
## Hur vältränade är Din hästs fötter?

### 3 enkla sätt att få svar.

**1.** Ställ hästen på stallgången. Kan du bakifrån föra in ett platt föremål, t.ex en hovkrats eller liknande mellan hästens stråle och golvet?

**2.** Lägg en liten kula, typ en spelkula (diam 10-15 mm), i ballgropen/karleden. Ligger den kvar?

**3.** Hör du ibland hur Din häst slår ihop sina fötter?



**Ett jakande svar på någon av frågorna? Ni behöver förbättra hovarnas träningsstatus!**

**Lär dig hur du gör på [hovkollen.se](http://hovkollen.se).**

### En otränad hov kan vara orsaken bakom

- ledproblem
- gaffelbandsbekymmer
- senskador
- strålbenshätta
- hovbroskförbening
- bogspänningar
- ländryggsproblem
- etc



**HovKollen är ett samarbete mellan Shings & SANHCP. Där Du hittar verktygen du behöver för att ge Din häst starka, friska och vältränade fötter.**

Krafterna bakom detta kunskapsprojekt är två hästnördar med brinnande passion för djuret häst, som tillsammans sitter på en bred kunskapsbas om såväl hästens hov som hela rörelseapparaten. Du är varmt välkommen att kontakta oss om du vill veta mer.

Marina på Shings AB är dipl. fysioterapeut för häst och nås på 070 771 4301.

Birgitta vid SANHCP är utbildad hovslagare & hovformsspecialist och nås på 070 226 2289.